

## Твори добро!

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые. Вас приветствует школьное радио «Горизонт Плюс» и его ведущие: Гузев Илья и Ганиев Денис.

Ты знаешь какой вчера был день? Во всем мире отмечается особенный праздник — Международный день доброты, который празднуется ежегодно 13 ноября. Это замечательный повод задуматься о значении добра в нашей жизни и поделиться теплыми словами и поступками друг с другом.

Каждый из нас способен сделать мир немного лучше своими действиями. Простые добрые дела, такие как улыбнуться прохожему, уступить место пожилому человеку или помочь другу с учебой, способны творить чудеса. Ведь добро возвращается, создавая цепочку позитивных эмоций и улучшая настроение окружающих.

История одного доброго дела:

Есть одна интересная история, связанная с «Днем доброты». Однажды в Японии молодой парень заметил, что пожилой мужчина пытается перейти дорогу с тяжелым грузом. Парень помог старику перенести вещи и даже довел его до дома. Позже выяснилось, что этот добрый поступок вдохновил многих жителей города начать помогать другим людям. Так зародилась традиция празднования Дня доброты, которая теперь распространилась по всему миру.

Мы предлагаем вам присоединиться к акции «Цепочка добра». Сделайте сегодня хотя бы одно доброе дело и расскажите об этом своим друзьям и одноклассникам. Пусть ваш поступок станет началом длинной цепи добрых дел, которые охватят всю школу и город.

Знаете ли вы, что добро приносит пользу не только окружающим людям, но и самому человеку. Дело в том, что добрые поступки способствуют выработке эндорфинов («гормонов счастья»), снижающих уровень тревожности или депрессии. Исследования показали, что позитивные эмоции и альтруизм укрепляют иммунную систему и способствуют увеличению продолжительности жизни.

Полезные советы:

Хотите внести больше доброты в свою жизнь? Вот несколько простых советов:

- Улыбайтесь чаще окружающим вас людям.
- Помогайте младшим товарищам в учебе.

- Поддерживайте друзей в трудную минуту.
- Будьте внимательны к близким и родным.
- Говорите комплименты искренне и от души.

Пусть каждый день будет наполнен добротой и заботой о близких. Помните, что маленькое доброе дело способно изменить чью-то жизнь к лучшему. Мы верим, что вместе мы можем создать мир, полный тепла и света.

Спасибо за внимание, хорошего дня и будьте добры!

Радиопередачу провели ученики 6Б класса: Гузев Илья и Ганиев Денис.