

Интервью с выпускником академии:



Постриган Егор Максимович, 06.02.2007 г.р.,
18 лет,

рост: 189 см, вес: 81 кг, амплуа: вратарь.

Команда: **Молодежка**

Выпуск: **2024 год,**

Классный руководитель: **Дуброва Инна Геннадиевна.**

Интервьюеры: Шатохин Павел, Вишняков Александр, Грунчева Алиса

Здравствуйте, Егор Максимович. В нашей школе-интернате создается виртуальный музей и сейчас мы работаем над интерактивным и очень интересным разделом «Выпускники». Надеемся на плодотворное сотрудничество с вами.

- С какого возраста вы стали заниматься футболом?

- С семи лет.

- Спасибо. Кто вас привёл футбол?

- Брат.

- Сколько вам лет было, когда вы поступили в Академию?

- Двенадцать лет, я поступил в 7 класс.

- Помните ли вы свой первый день в Академии? Чем он вам запомнился?

- Знакомства с новыми людьми, потому что практически никого не знал.

- Скучали ли вы по родным? Как вы с этим справлялись?

- Нет, не скучал, потому что живу в пяти минутах ходьбы от Академии.

- Кто больше всех из семьи вас поддерживает в спорте?

- Мама. Она всегда верит в меня.

- Какие предметы в школе были любимыми?

- Математика. Мне всё нравилось в математике. Правда, терпения часто не хватало, я все время с места отвечал. Ребята говорили учителю: «Уберите Постригана! Никому не дает отвечать!»

- Какая у вас любимая книга и автор?

- Марк Тунис «Психология вратаря».

- **А из художественной литературы? Какая книга произвела такое впечатление, что хочется перечитать ее потом?**
- «Сотников» Василя Быкова. Я и фильм смотрел тоже.
- **Какую музыку вы предпочитаете слушать и почему?**
- Я меломан. Мне в основном все равно, главное, чтобы нравилась, я все слушаю.
- **А какое направление предпочтительнее?**
- Ну, вообще, по настроению, но больше, наверное, хип-хоп, рэп.
- **Как вы считаете, кто из учителей оказал наибольшее влияние в процессе становления вас как личности?**
- Все учителя большое влияние оказали, каждый по-своему. Не могу кого-то выделить.
- **Какие самые яркие воспоминания о школьных годах?**
- Наш класс, выпускной. Да, просто все моменты с нашим классом связаны.
- **Какие школьные выступления особенно запомнились вам?**
- Выпускной. Это было очень круто и весело!
- **Какие навыки и знания, полученные в школе, пригодились в жизни?**
- Я школу закончил год назад. Пока не могу сказать точно. Главное, я поступил в ВУЗ.
- **Какие у вас были увлечения во время обучения в академии?**
- Головоломки собирал в свободные минуты.
- **С кем из школьных товарищей поддерживаете дружеское отношение сейчас?**
- Со всем своим классом.
- **Помните ли вы свою первую игру? Чем она вам запомнилась?**
- Первую игру вообще в футболе или за Краснодар?
- **За Краснодар.**
- Нет, к сожалению, не помню.
- **Сразу ли вы стали вратарём?**
- Нет. Года два играл крайним защитником.
- **А первый отбитый пенальти помните?**
- Помню. Это был товарищеский матч против первой группы.

- Как сложилась карьера после окончания школы?

- За этот год два раза позвали играть за основу.

- Чем запомнилась первая игра за Молодежку ФК «Краснодар»?

- Ну, атмосфера другая, более полный стадион. Сначала волновался сильно, но потом удалось справиться с волнением.

- Поступали ли вам предложения от других клубов? Если да, то от каких?

- Да, это были предложения от «Урала», «Динамо» Махачкала.

- Какие достижения в профессиональной деятельности?

- Пока на данный момент самое главное, наверное, то, что два раза был в заявке основы.

- Какие трудности пришлось преодолеть?

- Конкуренция. Главное просто не сдаваться.

- Какие советы могли бы дать тем, кто только начинает свой профессиональный путь футболиста?

- Каждый день нужно прогрессировать. Если бы я вернулся назад в школьные годы, то я бы, наверное, поменьше отдыхал и побольше работал.

- Самый запоминающийся матч?

- Недавний матч против Нижнего Новгорода. Мы выиграли со счетом 3–0.

- Какой бренд бутс вы предпочитаете?

- Nike. Они более удобные для меня.

- Какой бренд перчаток предпочитаете?

- Ну, играл долго в перчатках от «Джогель», а сейчас - Ultra Sport

- Что мотивирует вас двигаться вперед?

- Моя мечта стать топовым футболистом.

- Что помогает вам отвлечься от проблем?

- Музыка, телефон здорово помогают.

- Какие увлечения и хобби у вас имеются, кроме футбола?

Ну сейчас каких-то хобби нет. Особо и времени свободного нет. Когда в школе учился, головоломки собирал.

- Без чего с утра не можете выйти из дома?

- Без завтрака.

- Ваше самое яркое воспоминание из детства?

- Ну, наверное, когда познакомился с футболом, пошел в футбол играть. Получил удовольствие от этого.

- На ваш взгляд, какие ценности важны в жизни?

- Главное, хорошим человеком быть, честным, добрым.

- Что больше всего вы цените в друзьях?

- Наверное, честность, готовность помочь.

- Что на ваш взгляд важнее, дружба или любовь?

- На данный момент, думаю, дружба. Я уверен в друзьях на данный момент. Могу любому написать, любой может приехать, помочь с чем-то, а любовь, мало кто находит уже в юном возрасте любовь на всю жизнь, если уже смотреть через несколько лет, где-то 25+, я думаю, что приоритеты поменяются, там уже любовь главнее, потому что ну ты связываешь свою жизнь дальше с этим человеком.

- Что нельзя купить за деньги?

- Дружбу.

- О чем вы задумываетесь чаще всего в последнее время?

- Наверное, о том, что мне надо активно прогрессировать и расти профессионально.

- Какие планы после завершения спортивной карьеры?

- Я буду тренером. Во-первых, работа связана с футболом, во-вторых, нравится обучать детей.

- Кто для вас является примером для продолжения в спорте?

- Если из спорта брать, наверное, Криштиану Роналду, Мануэль Нойер, вратарь, капитан мюнхенской «Баварии»

- С какими тремя знаменитостями вы хотели бы пообщаться?

- Мануэль Нойер, Марк-Андре тер Штеген, вратарь «Барселоны», Джанлуиджи Буффон, считается одним из лучших вратарей всех времен.

- Почему именно с ними?

- Опытные вратари, являются одним из лучших вратарей мира. Играют в современный футбол. Узнать их мнение, изучить их опыт.

- Любимое блюдо?

- Карбонара.

- Лучшее блюдо, которое ты когда-либо попробовал?

- Карбонара.

- Машина твоей мечты?

- BMW M5 F90.

- Виды спорта, кроме футбола, за которыми ты следишь?

- Баскетбол.

- Любимая компьютерная игра?

- CS 2.

- Много ли вы смотрите телевизор? И сколько времени? А YouTube?

Телевизор немного, если мама включает, так, на заднем фоне, а Ютуб - полчаса в день.

- За что ты благодарен школе?

- За то, что она воспитала меня таким человеком хорошим, дала знания, ну и за то, что здесь, в академии, я значительно расширил свой круг знакомств.

- Слова благодарности конкретным учителям, воспитателям, администрации?

- Я благодарен всем, кто вообще присутствовал, участвовал в моей жизни, в моей учёбе. Конкретно выделить не могу.

- Какие советы вы бы дали нынешним ученикам?

- Слушать учителей. Это важно.

- Что, по вашему мнению, хороший ученик?

- Учится без троек. Это в плане как ученик, а в плане как личность, но это уже по-другому оценивается.

- Какие качества в личности вы оцениваете в первую очередь?

- Честность, трудолюбие, доброта, готовность помочь.

- А если это не просто личность, а личность при этом спортсмен, футболист?

- Ну, трудолюбие самое главное и любить то, чем ты занимаешься.

- Недавно опубликовали списки лучших футболистов мира, лучших вратарей за всю историю футбола. И наш Лев Яшин попал в пятерку. Ваши отношения, хотелось бы вам что-то от него переменять?

- Ну, тогда футбол был другим, сейчас требования к вратарям другие. На тот момент он был лучшим вратарем, единственным, кто получил

золотой мяч. Этим всё сказано. Даже на сегодняшний день его вклад в развитие футбола оценили очень высоко. Он первый, кто начал играть ближе к современному футболу.

- А для вас лично, как для спортсменов, есть кто-то, не из вашего амплуа, но кто для вас является примером?

- Наверное, Роналду, потому что он самый трудолюбивый спортсмен на данный момент

- Есть ли какая-то мечта, чтобы попасть в какой-то клуб или достичь какого-то высокого уровня в своем клубе? Что вы видите в перспективе через 8–10 лет для себя?

- Понятное дело, хочется играть на большом стадионе, за Краснодар. Знаю то, что конкуренция большая и я буду стараться, но это вот главная мечта, наверное, также, как Сафонов, поиграть в европейском клубе.

- Для нашего клуба это тоже хорошо, когда наши игроки играют в ведущих мировых командах. А по поводу российской премьер-лиги, никакой мечты нет? В смысле наград, успехов, побед?

- До того, как уехать в Европу, я думаю, надо себя у нас показать. Тебя туда не возьмут, пока ты не покажешь в своей лиге то, что ты достоин, готов к тому, чтобы играть там.

- А если выбирать не из российских клубов, то какой?

- Ну, где-нибудь в Англии. Ливерпуль, я считаю, это лучшая, самая конкурентная лига на данный момент.

- А Испания? Реал? Или Барселона? За какой клуб хотелось бы поиграть?

- Хочется за Барселону сыграть.

- На ваш взгляд, важно ли соблюдать режим дня?

- Да, конечно, важно. Я стараюсь соблюдать, это восстановление в первую очередь. Чем лучше восстановление, тем меньше травм, тем больше играешь.

- А режим сна конкретно соблюдается?

- Я стараюсь часов восемь, как минимум, спать.

- Находите вы время для просмотра новостей на популярных новостных сайтах?

- Днем могу выделить несколько минут на новости, надо знать, что происходит.

- Есть продукт, который вы не переносите, вы не можете есть его.

- Авокадо не переношу.

- **Есть блюда, которые вы любите сами приготовить?**

- Пельмени.

- **Пельмени любите лепить или варить?**

- Варить.

- **А сами не лепите?**

- Бабушка лепит. У неё очень вкусные пельмени.

- **Поддерживаете ли вы своих брата и сестру? Они ведь тоже занимаются футболом?**

- Сестра уже нет, она увлеклась фотографированием, сейчас учится, а брат также тренируется с второй командой - с основной Акрона. Я стараюсь всегда поддерживать их.

- **Был ли поступок в академии, после которого было стыдно?**

- Наверное, когда взяли колонку из актового зала и пошли по всей школе с музыкой. Это, надо было смелость иметь, или безбашенность какую-то такую, чтобы это сделать в этой школе, здесь порядки строгие. Потом было очень стыдно.

- **В седьмом классе вы пришли в академию. Какие чувства были, когда только заходили сюда, было ли ощущение тревожности, всё же новое место, новые одноклассники и учителя?**

- Сразу видно было, что это не обычная общеобразовательная школа, что уровень другой, все тут более красиво и учителя другие, более заинтересованные что ли. Нет, тревожности не было, наоборот, было интересно, а что сейчас будет.

- **Отбор проходили?**

- Конечно. Прошел отбор.

- **В тот момент было ли такое, что сам себе сказал: «Я обязательно буду круто учиться и добьюсь больших успехов»?**

- Ну, круто учиться, это больше мама требовала, у меня желания прямо круто учиться не было, для меня главное было, чтоб без троек. Ну, а в плане футбола, да, это была мини-мечта, попасть в академию. Попал, был очень рад.

- **Что вы хотите пожелать школе? Учителям? Администрации?**

- Учителям - Лучших учеников, мыслящих, любознательных и упорных!

Школе – всегда быть впереди, в числе лучших школ края и страны. И побольше золотых медалистов. Ну и просто хороших учеников, чтобы все учились, не отлынивали.

Администрации школы - сил и терпения в управлении такой необычной школой.

- Спасибо вам большое, Егор, что нашли время и пришли на встречу с нами и ответили на вопросы. Мы желаем успешно завершить обучение в университете и больших спортивных достижений.



Участники группы №1 и Егор Постриган. 23 мая 2025 г.



Последний Звонок. 19 мая 2024 г.



Новогодний праздник в школе. Декабрь 2023 г.

(Постриган Е. справа)



Перед началом урока обществознания. 2023 г.



На тренировке. Молодежка. 2025 г.