

От школьных вальсов до профессиональных стадионов: путь Станислава Пузанова

Станислав Пузанов — выпускник академии ФК «Краснодар» 2022 года, чья история вдохновляет на упорство и веру в мечту. С 7 лет он посвятил себя футболу, преодолевая трудности и достигая новых высот. Сегодня Станислав играет за ФК «Волгарь», но его амбиции простираются дальше — в европейские чемпионаты. В этом интервью он делится воспоминаниями о школьных годах, профессиональных взлётах и падениях, а также даёт советы тем, кто только начинает свой путь в спорте.



Станислав Андреевич Пузанов, 04.06.2004 г.р.

рост: 176 см, вес: 72 кг.

Команда: ФК «Волгарь»

Выпуск: 2022 год,

Классный руководитель: Третьякова Марина Ивановна.

Интервьюеры: Шатохин Павел, Вишняков Александр, Грунчева Алиса

Школьные годы:

- **С какого возраста вы стали заниматься футболом?**

В январе первого класса, с 7 лет.

- **Кто вас привел в футбол?**

Мой отец. Я родом из города Россошь, Россошанский район, Воронежской области. Когда я учился в школе, ребята из разных классов поехали на футбол в Кантимировку. Узнав об этом, я загорелся идеей и попросил отца: «Отвези меня на тренировку!». Он связался с тренером, и так я начал заниматься в ДЮСШ.

- **Сколько вам было лет, когда вы поступили в академию?**

Это довольно насыщенная история. Впервые я приехал на просмотр в 11 лет, в декабре. Потом, в 12 лет, был второй просмотр — и меня вместе с двумя друзьями из команды зачислили. Однако через месяц из-за возрастных медицинских показателей мне пришлось уехать домой.

Через полгода я попал в академию «Энергомаш» (ныне — ФК «Салют» Белгород), где провёл полтора года. А в 2018-м, в 14 лет, перешёл в академию ФК «Краснодар» — и на этот раз остался в ней на постоянной основе

- **Помните ли вы свой первый день в академии? Чем он вам запомнился?**

В самый первый день помню, как впервые увидел академию — это было настоящее «Вау!». Тогда ещё не было парка, стадион только строился, но сама территория уже поражала. А когда я увидел коттеджи и то, как всё было обустроено, то почувствовал себя будто в пятизвёздочном отеле!

- **Скучали ли вы по родным? Как вы с этим справлялись?**

Будучи уже в академии «Краснодара» я уже адаптировался к проживанию вне дома адаптировался. Опыт полутора лет в академии «Энергомаш» подготовил меня - я привык к жизни вне дома, к распорядку и самостоятельности. Конечно, родных вспоминал, но это была уже знакомая ситуация, к которой я адаптировался.

- **Кто больше всех из семьи Вас поддерживает в спорте?**

Одинаково сильно и мама и папа. Мама всегда поддерживала, а папа ещё возил на турниры.

- **Какие предметы были любимыми?**

Математика, а русский никогда не любил (смеётся). А шахматы — это вообще лучший предмет.

- **Какая у вас любимая книга и автор?**

«Война и мир» — произведение Льва Николаевича Толстого, самое запоминающееся из школьной программы.

- **Какую музыку вы предпочитаете слушать и почему?**

Я — меломан. Любую музыку, которая нравится, я слушаю. Не могу сделать акцент на определенного исполнителя или одну песню.

- **Кто из учителей оказал наибольшее влияние?**

Я считаю, каждый педагог оказал очень большое влияние — независимо от преподаваемого предмета. Я благодарен всем учителям, ведь от каждого я взял что-то важное.

Особую роль сыграла моя классная руководительница - Марина Ивановна Третьякова. После перехода из Академии «Энергомаш», я ощутил, что здесь совсем другое место. Марина Ивановна много времени уделяла мне: мы часто беседовали в её кабинете. Эти разговоры, её поддержка и советы помогли мне измениться - исключительно в лучшую сторону.

- **Какие самые яркие воспоминания о школьных годах?**

Самые яркие воспоминания, конечно, связаны с выпускным – этот день особенно запомнился. Также вспоминаются различные школьные мероприятия. Одно из самых необычных – когда к нам приезжали представители военного училища. Я до сих пор помню, как мы разбирали автомат - это было очень интересно и необычно для школьников. Кажется, это был день рождения школы 10 лет.

- **Какие школьные выступления особенно запомнились?**

Особенно врезался в память наш последний звонок — тот самый вальс и прощальная песня.

Это были непередаваемые чувства. Когда осознаёшь, что 11 лет школьного пути, со всеми его трудностями и радостями, остаются позади. Понимаешь, что это твой последний день в этих стенах — больше не надеть школьную форму, не закружиться в вальсе, не постоять с ленточкой выпускника...

Именно эти эмоции сделали тот день самым памятным.

- **Какие навыки и знания, полученные в школе, пригодились в жизни?**

Школа дала мне не только академические знания, но и важнейшие жизненные навыки. Безусловно – самостоятельность, ведь именно в школе ты впервые учишься принимать решения и нести за них ответственность.

Не менее ценным оказалось развитие стрессоустойчивости. Яркий пример - подготовка к ЕГЭ, когда нужно было справляться с волнением и давлением, ведь от этих результатов действительно зависело мое будущее: поступление в университет и дальнейший профессиональный путь.

Кроме того, школа помогла сформировать важные моральные качества. Умение работать в команде, выстраивать отношения с разными людьми в сложных ситуациях – все это стало прочным фундаментом для взрослой жизни.

- **Какие у вас были увлечения (хобби) во время обучения в академии?**

Компьютерные игры и видеоигры.

В GTA 5, FIFA играли, ну, в FIFA все играют, я думаю, в академии.

- **С кем из школьных товарищей поддерживаете дружеские отношения сейчас?**

Почти со всеми выпускниками. У нас и группа есть, мы там общаемся. И из Воронежа, с другом, с которым я жил в коттедже, тоже поддерживаем общение. В целом, практически со всеми, кто последние годы был перед выпуском.

- **Как вы считаете, кто из учителей оказал наибольшее влияние, в процессе становления вас, как личности?**

- Все учителя оказали большое влияние. Ну вот, Марина Ивановна Третьякова, как классная руководитель оказала большое влияние. Елена Александровна Романова тоже очень большое влияние оказала, помню, на уроках бывали моменты споров, А потом, уже ближе к выпуску мы уже были в очень хороших отношениях. Поэтому в какой-то степени она тоже оказала большое влияние.

Профессиональный путь:

- **Помните ли вы свою первую игру? Чем она Вам запомнилась?**

Это была игра с Ростовом, домашняя, на первенство ЮФО СКФО. Она была 4 октября, а официально я был зачислен 3 октября 2018. Я провел тренировку с первой группой, я не знал, кто в составе, а кто – нет.

Перед матчем была неожиданность: на установке тренер объявил, что я выхожу в составе на позиции инсайда. Для меня это стало полной неожиданностью — я даже не думал, что могу попасть в основу в первой же игре. Но, сложность была в том, что я привык играть на фланге (левый крайний нападающий), а инсайд — не моя основная позиция и до этого я тренировался со второй группой, так как ещё проходил медицину. Опыта работы с первой командой практически не было

Несмотря на это, я вышел и отыграл первый тайм. Это был ценный опыт, который показал, что в футболе нужно быть готовым к любым неожиданностям

- **Чем запомнилась первая игра за Молодежку ФК Краснодар?**

Мы, к сожалению, проиграли тогда Чертаново домашнюю игру, впервые 0–2. Обидно было, конечно, такой принципиальный соперник, но так случилось. Но в итоге особо это поражение в целом не повлияло на нас. Дальше уже в пятерки остались. А еще дальше уже во второй части, без поражений прошли вторую часть и выиграли молодежную лигу.

- **Как сложилась карьера после окончания школы?**

После выпуска сначала я был с Краснодаром-2 на сборах. Потом пятую неделю я был с основной командой на сборах. Съездил в Ростов с ними на товарищескую игру.

А после, когда оставалось три дня до начала молодежки, меня поставили к ним. Я сыграл девять первых туров с молодежкой уже начал до первой игры за молодежку.

И после девятого тура я поехал с К-2 на матч с «Родиной». И уже после этого матча я остался с Краснодаром-2 тренироваться, ну и играл за них. Закончил с ними первую половину, а зимой поехал с основной командой на сборы. Когда Владимир Ивич пришел уже после сбора, у меня, к сожалению, была операция на плечо, пропустил пять с половиной месяцев и начал с августа позапрошлого (2023) года играть. И в конце апреля получил рецидив в игре с «Муромом» за Краснодар-2. Была повторная операция, на

этот раз пропустил чуть меньше, четыре с половиной месяца. Далее начал игра за К-2 и после нашего вылета приехал в аренду в «Волгарь». Летом аренда заканчивается, и возвращаюсь в «Краснодар».

- **Поступали ли вам предложения от других клубов? Если -ДА, то от каких?**

После выпуска поступало предложение от «Динамо» Московского от Бельгийского «Брюгге».

- **Хотелось бы перейти в эти другие клубы?**

Ну, в Динамо не особо не хотелось бы, а больше хотелось бы в «Брюгге». Если бы так получилось, было бы вообще супер.

Потому что это уже Европейский чемпионат, хоть и не топовый, но все же хотелось бы попробовать свои силы в Европе. Бельгийская лига – это хороший трамплин в топ-чемпионаты.

- **Какие достижения в профессиональной деятельности?**

За академию можно вспомнить достижения? -Да

Самые такие прямо значимые достижения – это победа на первенстве России в 2019 году в Крымске. Серебряные призеры ЮФЛ-2, чемпионы ЮФЛ-1. Я тогда в решающем матче на Победный Гол голевую передачу отдал, на Мельникова Даниила. Победа молодежной лиги. И с Краснодаром-2 победа в первом этапе второй лиги в осеннем сезоне. Золото.

- **Чем запомнилась первая игра за Краснодар-2?**

Это была выездная игра в первой лиге, матч с «Родиной», играли на ВТБ арене. Запомнилось тем, что когда я вышел, сразу было большое отличие по скоростям по сравнению с молодежной лигой

- **Чем запомнилась первая игра за Волгарь?**

Победой. Ведь это главный результат в футболе — особенно во Второй лиге, где каждая встреча крайне важна. Сейчас у нас очень плотный турнир: практически все команды претендуют на выход, и разница в турнирном положении минимальна.

Если посмотреть таблицу, у большинства клубов минимум 20 очков. Одна победа — и ты в верхней части турнирной сетки, одно поражение — и можешь скатиться вниз. Сегодня ты на шестом месте, а после удачного матча — уже на втором. И наоборот: с второго можно быстро опуститься на пятое.

Поэтому каждая игра — только на победу. Три очка здесь имеют двойную цену.

- **Каково было попасть в Волгарь? Почему Вы решили перейти туда?**

Были другие предложения, но после обсуждений остановился на «Волгаре». Рассматривал варианты, включая Нижний Новгород, но не удалось договориться. В итоге этот вариант оказался самым перспективным.

Да, это Вторая лига, но уровень конкуренции здесь очень высокий. Сейчас это, пожалуй, сильнейший состав команд за всю историю такого формата.

- **На Ваш взгляд, в чем сходство и в чем различие между ФК Краснодар и ФК Волгарь?**

Основное различие – это схема.

Здесь схема с тремя центральными защитниками и двумя латералими. В Краснодаре обычно я всегда 4-3-3 играл номинальным крайним защитником, а здесь я уже латераль.

Сходство в том, что в Волгаре тоже пытаются в футбол играть. Не просто ударить вперед, а тоже мяч опустить, взять под контроль, доминировать на футбольном поле.

- **Сразу ли сложились отношения с новыми членами команды?**

Да, ещё помогло то, что в Волгаре играет воспитанник Краснодара – Даниил Мельников, я с ним, тоже всю академию прошел.

И поэтому он, в каких-то моментах, помог мне адаптироваться к новому коллективу. И в целом, коллектив очень хороший. Все приняли сразу с первого дня. Не было такого, что кому-то я не понравился.

- **Какие трудности пришлось преодолеть?**

Основная сложность заключалась в привыкании к новой команде — нужно было влиться в коллектив и подстроиться под игровую модель. Ведь у каждого клуба своя схема: иной прессинг, другие принципы атакующих действий. Но за время предсезонных сборов удалось адаптироваться и найти общий язык с командой.

- **Какие советы могли бы дать тем, кто только начинает свой профессиональный путь футболиста?**

Главное правило — никогда не сдаваться. Какие бы преграды ни встречались на пути, важно продолжать двигаться вперед. Да, в академии непросто совмещать учебу с тренировками, но все трудности преодолимы. Футбол вознаграждает тех, кто упорно трудится. Самое важное — никогда не опускать руки!

- **Самый запоминающийся матч?**

С рубином, последний тур, в ЮФЛ-1, когда чемпионами стали. Проигрывали 0-1 по ходу матча, и потом на 82 минуте забивает Дима Кучугура, и на 90-й минуте с моей подачей забивает Мельников. Тогда это просто были незабываемые эмоции. Перевернуть матч за 8 минут!

К тому времени, когда мы проигрывали, Спартак вел с большим счетом, уже никто не сомневался в том, что они выигрывают. В таком случае, нам только победа нужна была.

После первого гола нашего еще сильнее начали давить, давить, и, получилось, забить на последних минутах, а потом, уже сохранить преимущество.

- **Какие эмоции испытали соперники ваши «Рубин», когда вы сделали это?**

Я думаю, полнейшее разочарование. 100% когда они бились, оборонялись, столько времени против нас, и на последних минутах упускать победу...

- **Какой бренд бутс предпочитаете?**

NIKE

Личные качества:

- **Какие ценности важны в жизни?**

Моральные ценности очень важны в жизни.

- **Что мотивирует двигаться вперед?**

Прежде всего - постоянное развитие. И как личности, и как футболиста. Стремление играть на самом высоком уровне – это главный двигатель прогресса.

Конечно, основная цель у любого игрока – выйти в Премьер-лигу. Это тот уровень, где совершенно другие условия: и профессиональные, и материальные. Там открываются новые перспективы – например, возможность проявить себя в Европе.

Да, сейчас есть определенные ограничения, но путь в европейские чемпионаты все равно существует. Взять хотя бы недавний переход Захаряна из «Динамо». Сафонов летом перешел в ПСЖ. Значит всё возможно, если показывать очень высокий уровень на протяжении сезона, на протяжении нескольких лет. Это доказывает – при должном уровне игры все возможно.

- **Какие увлечения и хобби имеются, кроме футбола?**

Всегда интересовался хоккеем и авиацией. Если бы не стал футболистом, возможно, выбрал бы карьеру пилота гражданской авиации.

- **Что вас привлекает в этих занятиях?**

Хоккей – это семейная традиция, мы с отцом часто смотрели матчи по телевизору. А самолёты... Они всегда завораживали, хотя я даже немного боялся летать. Но сама авиатехника вызывала особый интерес.

- **Без чего с утра не можешь выйти из дома?**

Без рюкзака с тренировочной формой.

- **Самое яркое воспоминание из детства?**

Посещение академии, полеты в разные страны. Полет в Хорватию – там я руку сломал – это точно не забуду. Выпускной.

- **Что помогает отвлечься от проблем?**

Послушать музыку или поиграть в видеоигры.

- **Что больше всего ценишь в друзьях?**

Верность.

- **Что на Ваш взгляд важнее дружба или любовь?**

Нельзя ставить такой выбор. Смотря с кем, дружба или любовь.

- **Что нельзя купить за деньги?**

Счастье нельзя купить за деньги. Любовь можно купить, а счастье – нет.

- **О чем вы задумываетесь сильнее всего в последнее время?**

О продолжении карьеры, что будет, когда вернусь в Краснодар, и как сложится. Это не всё от меня все зависит.

- **Какие планы после завершения спортивной карьеры?**

Планирую остаться в футболе – хочу попробовать себя в тренерской работе. А в перспективе, возможно, открою собственный бизнес.

- **Кто для вас является примером для подражания?**

Хоть мне больше и нравится Месси, но для многих футболистов, главный пример — Криштиану Роналду. Его работоспособность, талант и дисциплина впечатляют. Даже после 40 лет он продолжает демонстрировать высочайший уровень, постоянно работая над собой и проводя часы в тренажёрном зале. Это идеальный пример того, как благодаря упорству можно достичь вершин в профессии.

- **Какие качества характера необходимы, чтобы достичь такого уровня?**

Прежде всего — стойкость, мотивация и целеустремлённость. Без терпения и готовности преодолевать трудности ничего не получится. Эти качества важны и на поле — когда на последних минутах матча нужно выложиться полностью, доработать за партнёра, отдать все силы за команду. Даже если тебя потом заменят, ты будешь знать, что сделал максимум.

- **Три знаменитости с которыми вы хотите пообщаться?**

Месси, Криштиану Роналду, Модричем да и вообще с любым топовым европейским футболистом очень хотелось бы пообщаться.

- **Любимое блюдо?**

Их много.

- **Например какое?**

Хм...

- **Ну что бы вы ели каждый день?**

Рыбную похлёбку, которую делает моя жена.

- **А лучшее блюдо, которое когда-либо вы пробовали?**

Шаурма от моей жены (смеется).

- **Машина вашей мечты?**

BMW M5 Competition или BMW 8, а так и на Audi и на Mercedes-Benz ездил бы с удовольствием, кайфовал. А так, пока в мечтах всё-таки BMW.

- **Виды спорта, кроме футбола, за которыми ты следишь?**

Хоккей.

- **Любимая компьютерная игра?**

Fifa и pubg mobile.

- **Много ли вы смотрите телевизор? Сколько времени? А ютуб?**

Телевизор немного вечером. Посмотреть, разгрузиться.

В ютубе смотрю про фифу, ну, или, на канале МЯЧ Production классные ролики. Смотрю тоже, чтобы переключиться и разгрузиться.

Обращение к ученикам:

- **За что ты благодарен школе?**

За полученные знания, за приобретенные качества, за самостоятельность.

- **Слова благодарности конкретным учителям? Воспитателям? Администрации? И т.д.**

От всей души хочу поблагодарить и сказать огромное спасибо:

Всем учителям и воспитателям, которые работали с нашим годом, которые терпеливо работали, вложили в нас знания и сделали из меня хорошего человека.

Администрацию школы за создание условий для развития.

Особую признательность — тренерам, которые буквально «вылепили» из меня футболиста. Благодаря вам я не закончил карьеру, а продолжаю играть, совершенствоваться и ставить новые цели.

- **Какие советы дали бы нынешним ученикам?**

Главное, что хочу вам сказать — цените эту возможность. Академия — это не просто тренировки, а школа жизни. Слушайте тренеров и воспитателей, даже когда кажется, что они слишком строги. Поверьте,

каждое их требование — не прихоть, а часть системы, которая уже сделала из многих настоящих профессионалов.

Особенно следите за двумя вещами: дисциплиной и учебой. Слушайтесь воспитателей и учителей. Сколько талантливых ребят закончили карьеру, так и не раскрывшись, просто потому, что не смогли вовремя взять себя в руки! Футбол сегодня — это не только удары по мячу, но и понимание тактики, работа с аналитикой, знание языков.

Да, будет тяжело. Будут моменты, когда захочется все бросить. Но помните — через это проходят все. Разница между теми, кто доходит до выпуска, и теми, кто сходит с дистанции, часто не в таланте, а в умении терпеть и работать, когда больше нет сил.

И ещё — никогда не переставайте бороться за место в составе, но и не ставьте себя выше команды. Футбол любит голодных — тех, кто готов бежать на последних минутах так же, как на первых; тех, кто отрабатывает в защите, когда вся энергия уже потрачена в атаке.

Если будете помнить об этом, у вас есть все шансы. Даже если не станете профессионалами — станете сильнее. А это главное.

- **Что пожелали бы школе?**

Побольше примерных учеников и медалистов, что б в ЕГЭ рекорды ставили по баллам.



Выпускной 2022. Станислав с микрофоном



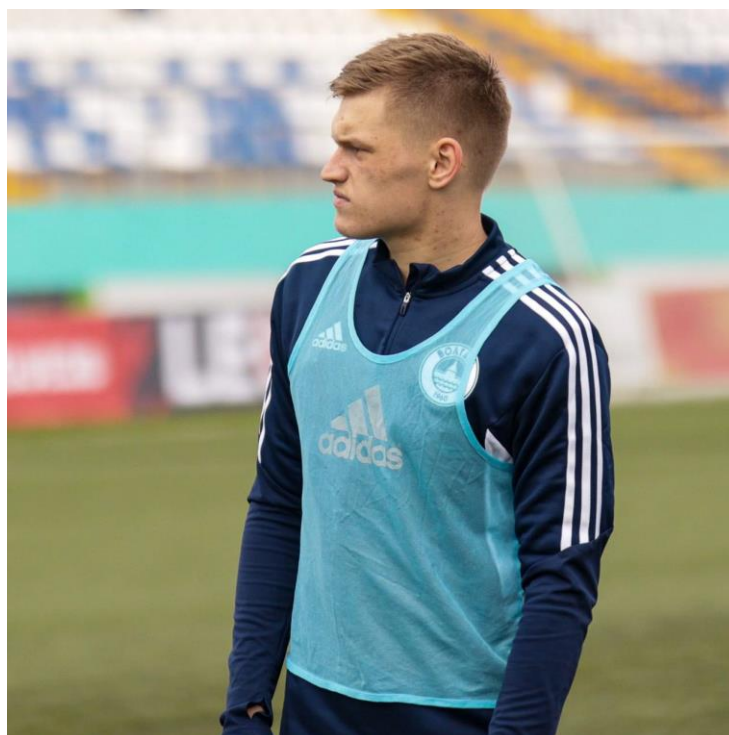
Фотография с одноклассниками 2022 г.



Фотография с одноклассниками 2022г. Станислав посередине



Фотография видеосвязи со Станиславом Пузановым и ребятами из группы 1 ЛТМ «Успех» 2025г. Взятие интервью



Фотография Станислава Пузанова на тренировке в ФК Волгарь



Фотография Станислава Пузанова на тренировке в ФК Волгарь



Фотография баннера со Станиславом Пузановым



Фотография видеосвязи со Станиславом Пузановым и ребятами из группы 1 ЛТМ «Успех» 2025г.

Над созданием интервью работали ребята из группы 1 ЛТМ «Успех» 2025г.:

Фисенко Михаил

Шатохин Павел

Шувалов Александр

Бондаренко Матвей

Вишняков Александр

Ерицян Артур

Влахно Роман

Волков Глеб

Душкин Александр

Потапова Маргарита

Косченкова Маргарита

Устинкин Владимир

Грунчева Алиса

Басалаев Даниэль

Большаков Дмитрий

Никоян Георгий

И руководители группы Арутюнян И.Г. и Бобрусь Н.С.