



**АЗБУКА ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ**

Азбука пожарной безопасности

Автор: Гольцев Кирилл,
обучающийся 10А класса

НЧОУ «СОШ - интернат «ФК «Краснодар»

ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

Пожары причиняют людям большие несчастья. Чтобы избежать этого, нужно строго соблюдать правила пожарной безопасности.

Помните! Эти правила требуют только одного: осторожного обращения с огнем.

В первую очередь не играйте со спичками, следите, чтобы не шалили с огнем ваши товарищи и маленькие дети.

Не устраивайте игр с огнем в сараях, подвалах, на чердаках. По необходимости ходите туда только днем и только по делу, а в вечернее время для освещения используйте электрические фонари.

Не играйте с электронагревательными приборами, это опасно! От электроприборов, включенных в сеть и оставленных без присмотра, часто возникают пожары.

Ребята!

Помните эти правила всегда, разъясняйте их своим друзьям и товарищам.

Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть всегда подготовленным. Мы предлагаем вам запомнить простейшие правила, которые могут спасти от огня и дыма.

Главное, что нужно запомнить — спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игр. Даже маленькая искра может привести к большой беде.

Не включайте телевизор без взрослых. Если пожар случился в вашей квартире — убегай подальше.

Не забудь закрыть за собой дверь, но не на ключ, ведь пожарным нужно будет тушить огонь в квартире. Твердо знайте, что из дома есть два спасательных выхода: если нельзя выйти в дверь, зовите на помощь с балкона или окна.

Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара под кроватью или в шкафу — пожарным будет трудно вас найти.

Если на вас загорелась одежда, остановитесь, падайте на землю и катайтесь. Если вы обожгли руку — подставьте ее под струю холодной воды и позовите на помощь взрослых.

Если в подъезде огонь или дым, не выходите из квартиры. Откройте окно или балкон и зовите на помощь.

Телефон пожарной охраны запомнить очень легко — «101», с сотового телефона набирайте номер «112».

Назовите сначала адрес. А только потом свое имя. Если не дозвонились сами, попросите об этом старших.

А почему возникает пожар?

Причины возникновения пожаров:

1. Неисправность электросети, электроприборов, утечка газа.
2. Неосторожное обращение и шалости детей с огнем.
3. Оставленные открытыми и без присмотра двери топок печей.

4. Использование неисправных отопительных приборов.

Для предупреждения возгораний в жилище необходимо строго соблюдать несложные правила пожарной безопасности.

Вот некоторые из них:

- не оставлять включенными электроприборы после работы с ними;
- не включать в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии;
- пользуясь свечами, изолировать их от стола огнестойкими материалами;
- не применять бенгальские огни, хлопушки и другие пиротехнические средства в квартирах;
- не устраивать игр со спичками, другими горящими предметами и легковоспламеняющимися материалами.

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и другие, а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только и даже не столько огонь, сколько дым и гарь от него. Надо учитывать и возможные реакции организма человека при увеличении концентрации продуктов горения:

угарного газа: 0,01% - слабые головные боли; 0,05% - головокружение; 0,1% - обморок; 0,2% - кома, быстрая смерть; 0,5% - мгновенная смерть;

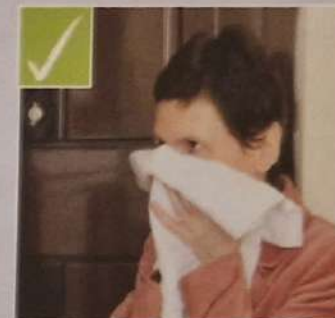
углекислого газа: до 0,5% - не воздействует; от 0,5 до 7% - учащение сердечного ритма, начало паралича дыхательных центров; свыше 10% - паралич дыхательных центров и смерть.

Твои действия в сложных ситуациях

Появился запах газа

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА:

- перекройте кран подачи газа. Откройте все окна и двери (создайте сквозняк), тщательно проветрите все помещения;
- если запах газа остался и при перекрытом кране, удалите из квартиры всех присутствующих. Обойдите квартиру, не пользуйтесь телефоном (выньте шнур из розетки, чтобы вам не могли позвонить), электровыключателями, так как их размыкание может вызвать искрение и взрыв – выключите электричество на приборном щитке;
- во избежание отравления дышите через кусок влажной ткани, покиньте квартиру;
- немедленно вызовите аварийную газовую службу по телефону «04», воспользовавшись сотовым телефоном или телефоном соседей. Дождитесь ее прибытия на улице.



Пожар застал в лифте

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗГОРАНИЯХ

ВОЗГОРАНИЕ В ЛИФТЕ



Заметив признаки возгорания, немедленно сообщите диспетчеру, нажав кнопку "ВЫЗОВ". Зовите на помощь.



Выйдя из кабины, сразу заблокируйте лифт, чтобы в него не вошли другие люди.



Если не удалось выйти из лифта, постарайтесь закрыть нос и рот мокрой повязкой.

Горит одежда

ЗАГОРЕЛАСЬ ОДЕЖДА

Категорически НЕЛЬЗЯ:

- находиться в вертикальном положении — пламя поднимается вверх и возможно поражение тканей лица, органов дыхания, глаз, волос;
- бегать — пламя разгорается сильнее.



Быстро сбросить загоревшуюся одежду и постараться потушить ее (водой, землей, снегом, накрыть плотной тканью).



Если сбросить одежду не удалось, то упасть на пол и стараться сбить пламя, перекатываться или плотно прижаться к полу.

Как прекратить горение?

ПРЕКРАЩЕНИЕ ГОРЕНИЯ

Для прекращения горения необходимо выполнение хотя бы одного из условий:

- прекращение доступа горючих веществ в огонь (например, перекрыть газ в плите, баллоне и т.д.);
- прекращение поступления воздуха (например, накрыть огонь плотной тканью, крышкой или засыпать песком, землей);
- снижение температуры факела пламени (например, залить водой).



Какие бывают огнетушители

Порошковый огнетушитель



Устройство, заряженное огнетушащим порошком и закачанное газом (воздухом, азотом или углекислым газом). Порошковые огнетушители используют для тушения следующих классов пожаров:



ВНИМАНИЕ! ПОРОШКОВЫЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ ПЕРЕВОРАЧИВАТЬ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

УГЛЕКИСЛОТНЫЙ ОГНЕТУШИТЕЛЬ



Устройство с зарядом двуокиси углерода (CO_2) сжиженной, это позволяет снижать температуру и вытеснять кислород в месте возгорания.

Углекислотные огнетушители используют для тушения следующих классов пожаров:



Поднести огнетушитель к очагу пожара с учетом безопасности от теплового воздействия расстояния



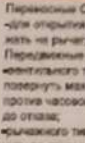
Выдержать чеку или собрать пистолет



Раструб огнетушителя направить на очаг пожара



Раструб необходимо держать на каскарованную рукоятку



Передвижение ОУ: для открытия ЗПУ нажать на рычаг; Передвижение ОУ: вентильного типа, повернуть маховик против часовой стрелки до отказа; рычажного типа, повернуть до отказа на 180°



Тушение производить только с наветренной стороны

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ОГНЕТУШИТЕЛИ СДАТЬ НА ПЕРЕЗАРЯДКУ

А как можно бороться с огнем?

Действия при возгорании **телевизора**:

1. Обесточить телевизор.
2. Сообщить в пожарную службу по телефону 101 или 112.
3. Если горение продолжается, накрыть телевизор плотной тканью, засыпать землёй из цветочного горшка.
4. Если вы не в силах справиться с огнем, покинуть помещение, плотно закрыв двери, окна. Сообщить соседям.

**Действия в задымленном помещении,
если есть возможность выхода:**

1. Позвонить в пожарную службу по телефону 101 или 112.
2. Дышать через мокрую ткань.
3. Двигаться, пригнувшись или ползком к выходу.
4. Не входить туда, где большая концентрация дыма.
5. Плотнo закрыв за собой дверь, двигаться вдоль стены по лестнице.

**Действия в случае,
когда огонь отрезал путь к выходу:**

1. Позвонить в пожарную службу по телефону 101 или 112.
2. Заткнуть тряпками все щели в двери, поливать дверь водой.
3. Создать запас воды в ванной комнате.
4. Находиться лучше на полу около окна, дыша через мокрую ткань или выйти на балкон.
5. Взять с собой мокрое одеяло, чтобы защититься от огня (если начнет проникать), фонарик и яркую тряпку для сигнала спасателям.

Давайте проверим свои знания

1. Что такое пожар?

- 1) Обусловленная воздействием человека огненная стихия, ограниченно поддающаяся контролю
- 2) Развивающийся стихийно и неконтролируемый процесс горения, который приводит к уничтожению материальных ценностей и представляет опасность для жизни людей
- 3) Полностью контролируемый процесс горения

2. В какой цвет окрашивают пожарные шкафы?

- 1) Красный
- 2) Желтый
- 3) Черный

3. Условия, при которых возникнуть пожар

- 1) горючее вещество и восстановитель
- 2) горючий материал, источник огня или тепла, кислород
- 3) теплообмен между веществами

4. Вернувшись с прогулки, вы открыли дверь своей квартиры и обнаружили сильное задымление. Ваши действия?

- 1) Решить проблему самому
- 2) Откроете окна, чтобы проветрить помещение
- 3) Плотнo закроете дверь и вызовете пожарных

5. При возникновении пожара Вам нужно покинуть квартиру, находящуюся на 10 этаже. Ваши действия?

- 1) воспользуетесь лифтом
- 2) поднимитесь на крышу
- 3) спуститесь по внешним пожарным лестницам

6. При движении поезда в Вашем вагоне появился запах гари или дыма.

Как Вы будете действовать?

- 1) пойдете по соседним купе и будете сообщать пассажирам
- 2) сообщите проводнику, соберете вещи и будете ждать указаний в купе
- 3) дернете за рукоятку стоп-крана

7. Вы готовите обед. На сковороде вспыхнуло раскаленное масло. Ваши действия, которые ни в коем случае нельзя совершать?

- 1) залить сковороду водой
- 2) накрыть сковороду крышкой
- 3) засыпать землей из цветочного горшка

8. Можно ли, на Ваш взгляд, заниматься приготовлением пищи на газовой плите девушке с распущенными длинными волосами

- 1) да
- 2) нет

Прокомментируйте свой ответ:

9. Назовите известные Вам средства индивидуальной противопожарной защиты для обычного жителя многоквартирного дома

Повторим?

Правила поведения во время пожара:

1. Обнаружив пожар, позвоните в пожарную службу по номеру 101 или 112.
2. Позвонив пожарным, вы должны четко назвать адрес, сказать свою фамилию и адрес, а также объяснить, что и где горит.
3. Предупредите о пожаре соседей, если необходимо, они помогут вам вызвать пожарных.
4. При пожаре нельзя прятаться под кровать, в шкаф, под ванну. Лучше вообще убежать из квартиры или из дома.
5. Помните: дым гораздо опаснее огня. Если чувствуете, что задыхаетесь, закройте нос и рот мокрой тряпкой, лягте на пол и ползите к выходу – внизу дыма меньше.
6. Ожидая приезда пожарных, старайтесь сохранять спокойствие: вас обязательно спасут.



Советы психолога

1. Выключить чрезмерные эмоции и включить разум. Можно сказать себе: «Стоп!»
2. Задать себе короткие вопросы, возвращающие в реальность:
 - Кто я?
 - Где я?
 - Номер 101, номер 112. Звоню! Говорю: «Пожар! Улица..., дом..., квартира...»
 - Что горит? Сильное пламя?
 - Могу тушить? Чем тушить?
 - Кто со мной рядом?
 - Какой мой следующий шаг?
3. Проговаривать вслух или про себя все свои действия, которые совершаешь.
4. Применять фразы самовнушения: «У меня все получается!»
5. Если позволяет ситуация (нет задымленности), подышать не спеша, с паузами, выдыхая через рот, удлиняя выдох.
6. Постоянно контролировать свои действия.
7. Воспользоваться средствами самоспасения (при их наличии).

Перечень использованных информационных источников

1. Попок, Б.Л. Чтобы не было пожара. М.: Просвещение, 2005.
2. Пожары и пожарная безопасность в 2019 году: Статистический сборник. Под общей редакцией Д.М. Гордиенко. - М.: ВНИИПО, 2020.
3. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс : учеб. для общеобразоват. организаций : базовый уровень/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. – 6-е изд., перераб. – М. : Просвещение, 2018.
4. Сайты:
<http://www.fireman.ru/sos/pb/1-1.htm>
<https://01.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/propaganda/pamyatka-shkolniku-o-deystviyah-v-sluchae-vozniknoveniya-pozhara>
<http://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/7720211.html>