

Профессиональный путь и секреты успеха
ЖИЛКИНА ГРИГОРИЯ,
выпускника Академии ФК «Краснодар» 2021 года

Григорий, здравствуйте. Расскажите, как Вы попали в Академию ФК «Краснодар»? Из какого вы города?



Здравствуйтесь, я из города Орёл, меня заметили на одном из турниров и пригласили на просмотр, собственно, в саму Академию. Просмотр был недельный, я тренировался с командой, сдавал различные тесты и спустя неделю мне сказали, что теперь нужно подготовить все необходимые справки, что я здоров. Так меня оставили, и начался мой путь в Академии ФК «Краснодар».

Сколько лет Вы провели в Академии?

В Академии я с 8 класса. Я окончил школу и продолжил ещё выступление за команду Краснодар-2.

Остались ли у вас друзья из Академии, с которыми Вы общаетесь до сих пор?



Да, конечно, у меня остались друзья из Академии. Это ребята, с которыми мы после окончания школы играли за Краснодар-2. Стараемся поддерживать связь. На самом деле, считаю, это очень важно, потому что все

наши осознанные года прошли в стенах Академии. У нас появились общие интересы. Безусловно, мы общаемся и стараемся по возможности собираться вместе.

Кто из педагогов оказал наибольшее влияние на Вас?

Хочу сказать, что все учителя внесли вклад в наше развитие, поэтому тяжело кого-то отдельно отметить, просто хочется всем сказать «спасибо». Но все-таки, наибольшее влияние, именно на меня, оказал наш классный руководитель, Калачёва Марина Анатольевна.

Кому из педагогов (учителей, воспитателей) Вы бы выразили особую благодарность?

Как я уже говорил, не хочется отдельно отмечать кого-то, потому что все старались дать нам только лучшее, и я бы сказал это про всех сотрудников Академии. Ведь каждый из них старается на благо воспитанников, но все-таки скажу про тех учителей, которые готовили наш 11 «Б» к ЕГЭ, они обязательно поймут о ком речь, если прочтут это интервью, спасибо им большое за их труд!!! А также воспитателям 9-го коттеджа, им тоже отдельная благодарность за всё, что они для нас делали!

Какие моменты школьной жизни были наиболее запоминающиеся?

Думаю, что назову времена подготовки к ЕГЭ и выпускной.



Насколько сложно вам было отказаться от обычных детских радостей в угоду углубленным занятиям спортом? Бунтовали ли вы против родителей?

Сложно не было, наоборот, попробовать свои силы в Академии было моим желанием, родители только поддержали.

Назовите самое невероятное событие в своей жизни в годы, проведенные в Академии.



Тут сто процентов назову свой дебют в стартовом составе за главную команду против футбольного клуба «Ахмат».

Расскажите о последней прочитанной книге, не относящейся к сфере вашей деятельности.

Не буду скрывать, в последнее время редко беру книги в руки, но из последнего, что хорошо запомнил, была трилогия Майка Омера «Внутри убийцы» в жанре детективного романа. Если кратко, то сюжет быстро раскручивается между главными героями, а каждое событие, как будто приближает к разгадке, но это лишь иллюзия, поэтому каждая из книг этого автора легко читается и держит в напряжении до самого конца.

Посещаете ли вы город своего детства? Как часто? Видитесь ли со школьными друзьями?

В город детства езжу по возможности, по-другому не сказать, обычно это в зимний отпуск происходит. С Орла у меня остался только один друг, с ним мы регулярно общаемся и стараемся видеться, когда приезжаю.

Сколько лет вы трудились перед тем, как совершили свой первый спортивный прорыв?



Я скажу так, с первого дня, когда я пришел в футбол! Конечно, в детстве ты просто играешь и не думаешь об этом, однако, каждая тренировка несёт свой вклад, поэтому скажу, что с первой тренировки.

Какова доля везения и труда в ваших победах?

Тяжелый вопрос (Григорий улыбается).

В голове крутится мысль, что везение тоже играет некую роль, поэтому оставляю для него 10%, а в целом продуктивное соотношение, по моему мнению – 90/10, где 90% это труд и дисциплина.

Назовите переломный момент в личной спортивной карьере.

Это переход из детского футбола во взрослый, ощущается сразу другой уровень единоборств и скорость игры.

Кем бы вы стали, если не посвятили бы свою жизнь спорту?

Честно, не знаю, что-нибудь точно нашел бы себе по душе, но конкретно сейчас ответить не могу. Когда попал в Академию, понял, что все уже не просто так, поэтому сконцентрировался на том, чтобы стать футболистом.

Как вы отдыхаете от спорта? Какой досуг считаете любимым?

Да по-разному, иногда хочется просто полежать дома, в нашей профессии это редкость. Еще люблю встречаться с друзьями, родственниками. По возможности стараюсь ездить в новые для себя места, они дают эмоции.

Часто ли бывают моменты, когда вы теряете веру в себя? Что делаете в таких случаях?



Не сталкивался с такими моментами и думаю, что не столкнусь. Сам если не будешь верить, кроме родителей, наверное, никто в тебя верить не будет, поэтому очень важно верить в себя, иначе можно быстро оказаться у «разбитого корыта».

Что вы считаете самым сложным на пути к спортивному успеху?

Не сдаваться и терпеть. На личном опыте уже убедился, что могут быть разные обстоятельства и в эти моменты не надо обижаться на кого-то, надо просто свое дело делать, а шанс он будет обязательно, труд вознаграждается, сдался – значит проиграл.

Расскажите о наиболее ценных советах, которые Вам давали перед соревнованиями.

Николай Николаевич Писарев, когда был главным тренером команды Краснодара-2, каждый раз давал установку и говорил: «Мужики, главное не бояться!» Ну, это я мягко говоря (Григорий улыбается).

«Даже ошибайтесь уверенно!» - говорил он. Это запомнилось мне и думаю всей команде.

Дайте конкретные рекомендации юным спортсменам.

Я уже ответил в одном из предыдущих вопросов, главное не сдаваться и использовать время, не думайте, что его много. Футбол дело такое, остановишься, кто-то другой обязательно обгонит, поэтому совершенствуйтесь постоянно и верьте в себя.

Какова ваша главная профессиональная цель? Что будете делать после ее достижения?

Моя главная цель - это прогрессировать, достичь до определенного уровня, которого только смогу. Никаких планок себе не ставлю, все от меня зависит. Спортсмены из нашей страны уже доказали, что можно играть даже в самых лучших чемпионатах всего мира. А что касается того, что делать после достижения, я думаю, после достижения буду не снижать планку, максимум времени сколько смогу.

Григорий, благодарим Вас за время, которое нам уделили и откровенный, интересный разговор!

Да, действительно, Жилкина Григорий отлично помнят педагоги нашей Академии.



Классный руководитель, Калачёва Марина Анатольевна, отмечает Григория, как умного и талантливого юношу.

Тьютор по индивидуальным итоговым проектам, Декреон Виктория Александровна, вспоминает, как в 2018 году Григорий писал у нее работу: «Это были мои первые проекты. Гриша был очень веселым проектантом, все трудности преодолевал с шуткой и улыбкой, а также уверенно вел себя на публичной защите проекта, доброжелательно отвечал на все вопросы завучей».

Материал подготовили воспитанники из группы «Психология» летней творческой мастерской:

Юрин Павел, Нельзин Тимофей, Попов Даниил, Опошнянская Ксения, Гамзатов Саид-Али, Асоянц Николай, Сторожук Назар, Высоцкий Артём, Ефремов Ефрем, Цимин Анатолий, Нижевязов Максим, Хожай Александра, Середенко Варвара, Цаава Валерия, Хайрутдинова Айгуль, Касьянова Ева, Бахышова Лаура,

педагог-психолог: Блинова Яна Сергеевна