

*Добровольное облучение
мозга микроволнами от
мобильного телефона –
это самый крупный биоло-
гический эксперимент над
человеком.*

Профессор Лэйф Сэлфорд.



Мы звоним друзьям, чтобы
сказать, что нам нужно
увидеться,
а видимся с ними, чтобы
сказать, что нам нужно
созвониться.

Пьер Даниное



НЧОУ «СОШ-интернат
«ФК «Краснодар»

Внимание!
СОТОВЫЙ!

НЧОУ «СОШ-интернат
«ФК «Краснодар»



Кокарев Никита 9А класс

Рекомендации



Ученые доказали, что, проникая в ткани, электромагнитные волны, вызывают их нагревание. Со временем это неблагоприятно сказывается на функционировании всего организма, в частности, на работе нервной, сердечнососудистой, и эндокринной систем. Это доказывает, что вред сотовых телефонов огромен.

Эффект вредного электромагнитного излучения подобен помехам на радио, излучение приводит к:

- нарушению стабильности клеток организма;
- нарушению работы нервной системы;
- появлению головных болей;
- потере памяти;
- расстройству сна.



- Во время сна выключайте телефон и уберите подальше от спального места.
- Используйте для телефонов чехлы из уникального материала, который ослабляет электромагнитное излучение в 500-1000 раз.
- Используйте сотовую связь лишь в случае крайней необходимости.
- Сократите продолжительность разговоров до 3 минут.
- Делайте перерывы не менее 15 минут между разговорами.
- Носите телефон в наиболее безопасном месте – в сумке (подальше от тела!).

Симптомы влияния сотового телефона на здоровье

- Головные боли
- Сонливость
- Раздражительность
- Нарушения памяти и ухудшение способности к концентрации
- Синдром хронической усталости
- Боль и резь в глазах
- Сухость слизистой оболочки глаза
- Прогрессирующее ухудшение зрения
- Перепады артериального давления и пульса.

По мнению ученых, длительное нахождение рядом с источниками электромагнитного излучения может вызывать астенический синдром, преждевременное старение организма, нарушение обменных процессов, болезни нервной системы, органов чувств и ряд других заболеваний.