



**ВПЕРЕД,
БЫКИ!**

Гаев Азамат



Автобиография

Центральный

защитник

Гаев Азамат

03.03.02

16 лет



Прозвище: Гай

Рост: 180

Размер ноги: 42, 5

Рабочая нога: правая

Вес: 65

Амплуа: Центральный защитник

Прыжок в высоту: 68

Прыжок в длину: 254 (с места)

Бег 30 метров: 4,15

Бег 5 метров: 0,99

Предисловие

«Закрываю глаза и словно наяву вижу свой первый футбольный мяч».

Так начинается автобиография легендарного футболиста всех времен и народов - Пеле.

А я закрываю глаза и тоже вижу первый свой мяч. Мне три года, я вышел на прогулку с мамой, а в это время в деревянной коробке местные мальчишки играли в футбол, среди них был мой брат. Я вырвался из маминых рук... ворвался на поле... и прямо передо мной приземлился мяч! Вот тогда я впервые увидел настоящий футбольный мяч! На его кожаных блестящих боках играли лучи солнца, казалось, мир замер в тот миг. Я не слышал, что кричала мне мама, не слышал, как пацаны прогоняли меня с поля, я был околдован. Сделал ма-аленький шаг к мячу, потрогал его ладошкой, легонько пнул ногой, мяч покатился, я побежал за ним. И всё, меня уже было не остановить! В тот день во мне проснулся футболист.

В этой автобиографии я попытаюсь поделиться с вами эпизодами из своей жизни, показывающими, как я превращался в футболиста.

**СТОЛКНУВШИСЬ С
ТРУДНОСТЯМИ, НЕЛЬЗЯ
СДАВАТЬСЯ, БЕЖАТЬ.
ВЫ ДОЛЖНЫ ОЦЕНИВАТЬ
СИТУАЦИЮ, ИСКАТЬ РЕШЕНИЯ
И ВЕРИТЬ В ТО, ЧТО ВСЕ
ДЕЛАЕТСЯ К ЛУЧШЕМУ.
ТЕРПЕНИЕ – ВОТ КЛЮЧ К
ПОБЕДЕ.
НИК ВУЙЧИЧ**

Детство

Родился в понедельник (3 марта 2002 года).
Помните: «Видно, в понедельник их мама родила...»
Наверное, оттого и жизнь проходит весело.

Детство было как детство — светлая пора. Вырос
во Владикавказе, в северной Осетии, где живет гордый
и вольный народ, в обычной семье. Да, футболистов
среди моих родных нет, и признаюсь, к футболу все
были равнодушны. Конечно, до тех пор, пока ваш
покорный слуга не начал играть в эту удивительную и
волшебную игру.

В 6 лет родители меня отвели в футбольную
секцию. Ничем я там не выделялся, играл, как все:
бегал по полю, мяч пинал, иногда даже голы забивал.
На тренировках всегда присутствовала мама, а на играх
к ней присоединялся папа.

В школе учился хорошо, в классе был первым.
Много читал. Уроки делал, но не зубрил — выезжал на
хорошей памяти и тяге к знаниям.

Но однажды произошло то, что изменило мою
жизнь, мое отношение к футболу, меня...

**Футбол – это не вопрос
жизни и смерти.**

Он намного важнее.

Билл Шенкли

Турнир в Новороссийске

Наша команда попала на турнир в Новороссийск, где на поле мы встретились с «Краснодаром», сыграли так себе, заняли третье место.

Тренеры всегда отмечали мою скорость, и в этот день она меня не подвела. Я летал по полю, за мной никто не мог угнаться, казалось, я был везде! В итоге - звание «Лучший защитник турнира». Это стало моим билетом в семью по имени футбольный клуб «Краснодар»!

И тут я понял, что футбол - это не только мяч и красивая форма, это ежедневный труд, это то, когда ты вкалываешь как проклятый, когда выползаешь с поля, думая, что больше нет сил ни на что, и ждешь, когда же оно проснется это проклятое второе дыхание...

Первое время отчаянно хотелось домой, по ночам плакал в подушку, чтобы не слышал сосед по комнате, который тоже плакал, думая, что я сплю.

Но я пахал, пахал как вол, старался прогрессировать на каждой тренировке. И награда не заставила себя ждать: через две недели меня перевели в первый состав. А это дорого стоит!

**Игра забывается,
результат остаётся.**

**Валерий
Лобановский**

Дерби

Первая моя игра в новом составе прошла как в тумане. Дерби. Нам нужна была только победа. И вновь я летал, казалось, что могу горы свернуть. Ветер был моим другом, солнце не жгло, а согревало. Победа!!! Каким сладким бывает это слово в конце матча, ты готов обнять весь мир, трибуны ликуют, сердце готово выскочить из груди. Ты скачешь вместе со своей командой по полю, обнимаешься, и твой суровый тренер смахивает откуда-то взявшуюся слезу. Нет усталости, только желание играть и побеждать.

Потом было много игр, побед. Но ощущения, пережитые после первой игры в составе команды «Краснодара», всегда со мной, они незабываемы. Это, наверное, как первый поцелуй.

Самый успешный период команды

2016 год. Наша команда едет на турнир «Казачонок» в Санкт-Петербурге. Конечно, на футбольном поле встретились не только казаки. Здесь были команды из Японии, Латвии, Германии, России. Первая игра была с «Зенитом», которая увенчалась нашей победой. Конечно, было нелегко, но мы старались, слушали наставления тренера и шли вперед. Во второй игре удача нас не покинула, Япония была побеждена, хотя, стоит признать, что японские футболисты были неутомимы, бегали по полю как заведенные, их точные пасы, передачи поражали слаженностью и виртуозностью. А вот игра с Германией у нас не пошла. То ли сказывалась усталость, все-таки третья встреча, то ли расслабились, то ли предыдущие победы сыграли с нами роковую роль. Победа была так близка, но ускользнула от нас в последние минуты. Вести всю игру! Пенальти на последней минуте! И ... Германия ликует, а мы возвращаемся в раздевалку. Счет был до боли обидным, 1:0. Но это нас подстегнуло настолько, что следующая игра была нашей, мы доминировали на поле, и теперь настала очередь соперников рыдать у себя в раздевалке от бессилия. «Спартак» повержен. Счет 1:0. Финальный матч был самым легким, мы без особых усилий обыграли Литву и поехали в Сербию, где провели серию товарищеских матчей. Наша белая полоса продолжалась и здесь. Три победы подряд дорого стоят!

Да, это было золотое время для нашей команды.

Рождение легенды

Фильм "Пеле: Рождение легенды" (2016) не мог пропустить. И не только потому, что люблю бразильский футбол. Сам Пеле для меня - символ красивого футбола. Восхищен этим спортсменом, очень интересно было узнать, как именно он попал в спорт.

Фильм идет чуть менее двух часов, но каких! У меня несколько раз наворачивались слезы от переживания за футболистов. Понравилось решение режиссера в плане преподнесенной информации. Это не просто голые факты, это очень живая история великого человека.

Это совершенно прекрасный, добрый, очень мотивирующий фильм. Даже не о спорте как таковом, а о преодолении преград и о том, как терпение и труд все перетрут.

После просмотра, реально поймете, почему и за что весь мир считает Бразилию столь яркой футбольной страной и как страна добивалась этого результата.

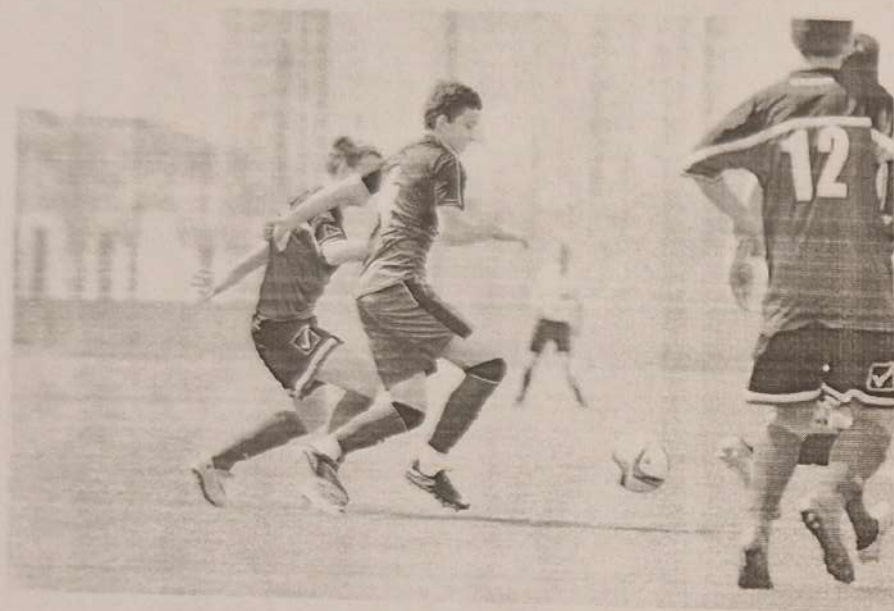
Спортивные фильмы обретают популярность, и, возможно, через много лет будут сняты фильмы и про других великих футболистов. Спорт - великая вещь, и кинематограф не должен об этом забывать.



Финал ЮФО/СКФО против Ростова
2016 год



Детский сад «Солнышко»
2008 год



Групповой матч за выход в 1/8 турнира чемпионата
России зоны ЮФО/СКФО
2017 год



Небольшая потасовка после игры с Локомотивом
2016 год



Чемпионат России игра с Локомотивом за
выход в полуфинал турнира
2016 год



Групповой матч за выход в 1/8 турнира чемпионата
России зоны ЮФО/СКФО
2017 год

**Я не люблю
комплиментов.
Предпочитаю
слышать критику и
опровергать её.
Пол Скоулз**

Мой первый тренер

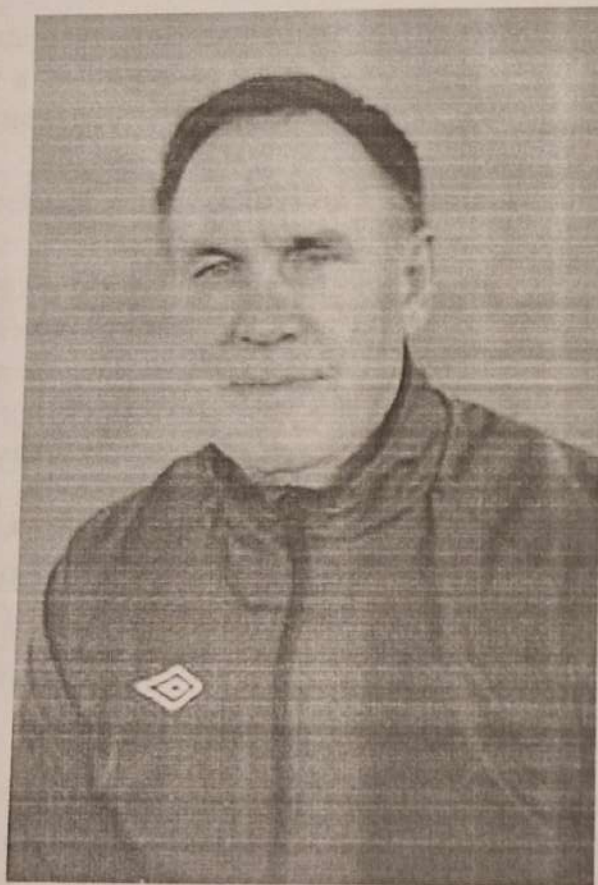
Казалось бы, все, что требуется для футбола,- это мяч и одиннадцать игроков. Живя в своем доме, я всегда мог выйти на улицу, собрать команду и отправиться в соседний двор.

Как говорит Пеле, у футбола есть замечательное качество: в него может играть практически любой. Маленький и высокий, сильный и хрупкий. Вот и наша дворовая команда состояла из таких ребят. В детстве я особо не выделялся среди своих сверстников: ни ростом, ни силой. Но у меня было одно качество: я до изнеможения готов был бежать и бить по мячу. Мои друзья не выдерживали, противники сдавались, а я готов был играть бесконечно.

Это заметил мой первый тренер, Семенов Валерий Павлович. Я благодарен ему за то, что он развил во мне те качества, которые помогли попасть в самый лучший футбольный клуб.

Тренер для спортсмена - царь и бог, мама и папа, друг и наставник. Можно обладать талантом спортсмена, но ничего не достичь. А можно попасть к хорошему тренеру с какими-то еле заметными задатками спортсмена и стать великим. Тренер - это тот человек, который ведет тебя вперед. Да, порой он суров, но если ты хочешь достичь высот в спорте, понимаешь, что жесткие требования нужны и необходимы спортсмену. Из мимозы никогда не получится настоящий футболист!

За каждым великим спортсменом стоит не менее великий тренер!



Семенов Валерий Павлович

Мой первый тренер

Мои первые бутсы

Первые бутсы у меня появились не сразу. Я уже два года тренировался в футбольном клубе, но экипировка у меня была как у большинства ребят из команды: спортивная форма и кроссовки. Я грезил, мечтал о бутсах. Иногда они даже мне снились по ночам.

Мне 8 лет. Мой день рождения. Я разворачиваю папин подарок и не верю своим глазам! В коробке, повязанной синей лентой, лежали бутсы. Мои первые бутсы! «Мизуны»! Кожаные, черно-красные с резиновыми шипами. Сейчас кажется, подумаешь, ничего удивительного. Но я до сих пор помню тот восторг, который испытал, когда первый раз их обул, прошелся по дому. Я даже спал в них! Но через полгода бутсы порвались, я не решался их выбросить, и они очень долго стояли у меня на полке в шкафу.

Вторые бутсы мне подарил двоюродный брат, он у меня тоже футболист. Его подарок прослужил мне три года. А потом были третьи, четвертые... Но первые бутсы я помню до сих пор, и это самый дорогой подарок, который был у меня в детстве. Именно они помогли мне почувствовать себя настоящим футболистом!



**Я ЭТОГО ХОЧУ.
ЗНАЧИТ, ЭТО БУДЕТ.
ГЕНРИ ФОРД**

Мое первое интервью

- Во сколько лет ты начал заниматься футболом? Что послужило для тебя толчком?
- Увлечаться футболом я начал где-то лет с пяти. Когда я был маленьким, у меня во дворе была коробка, и я постоянно наблюдал, как старшие ребята гоняли мяч, а когда стал постарше, начал с ними проситься играть. Сначала меня не хотели брать в команду, но после нескольких отказов все-таки брали. А в шесть лет родители отвели меня в футбольную секцию.
- Как ты считаешь, футболист – тяжелая профессия?
- Важно не то, что футболист – тяжелая профессия, а то, что стать футболистом тяжело. Ежедневные тренировки, турниры, поездки, игры. Выйти на профессиональный уровень невероятно сложно, а удержаться там и подавно.
- Как твои родители относятся к тому, что ты занимаешься футболом?
- Родители - мои самые верные болельщики. Гордятся тем, что я тренируюсь в ФК «Краснодар», куда попал после серьезного отбора. Когда я получаю травму, переживают за меня, поддерживают.
- Какие традиции существуют в твоей команде?
- Перед игрой мы становимся в круг и кричим: «Один за всех, и все за одного! Наш любимый клуб «Краснодар»!
- Как ты настраиваешься перед игрой?
- Люблю посидеть в тишине один, закрываю уши и на пару минут отключаюсь от внешнего мира.

Советы юным футболистам

1. Если что идет не так, не сдавайся.
2. Не бойтесь потерпеть поражение.
3. Прислушивайся к советам тренера.
4. Всегда думай о команде.
5. Действуй жестче.
6. Оставайся профессионалом, но с улыбкой на лице.
7. Уважай своего соперника.
8. Будь честен перед собой.
9. Помни, ты способен добиться большего.
10. Все начинается с работы над самим собой.
11. Чтобы стать настоящим футболистом, новичкам полезно читать книги о спорте, автобиографии великих футболистов.
12. Ты должен управлять мячом, а не он тобой.
13. Правильное питание - залог успеха.

Отзывы об автобиографии «Гаев Азамат»

Схакумид А.Р. (классный руководитель): «Для меня стало своеобразным открытием, что ученик моего класса обратился к такому, на мой взгляд, серьезному жанру. Мне понравился стиль изложения, оформление. Благодаря содержанию автобиографии, смогла понять лучше особенности личности Азамата, увидеть новое в своем ученике».

Семенов В.П. (первый тренер): «Было приятно увидеть главу, посвященную мне. К сожалению, часто бывает так, что наши воспитанники забывают о первых тренерах, когда добиваются какого-то результата. Азамат, действительно, запомнился в нашем клубе, как неутомимый футболист на поле, он всегда любил бегать».

Фурин Никита (ученик 9 А класса): «Так случилось, что я с самого начала стал невольным наблюдателем того, как создавалась автобиография, в которой Азамат для меня раскрылся не только как футболист, но и как человек, стремящийся к своей цели. Признаюсь, тоже стал задумываться над написанием автобиографии».

г. Краснодар. НЧОУ «СОШ-интернат «ФК «Краснодар»

