

Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности

Наименование ОО	НЧОУ «СОШ-интернат «ФК «Краснодар»
Предметная область	Внеурочная деятельность
Курс внеурочной деятельности	Гигиена и здоровье
Направление программы	Спортивно-оздоровительное
Уровень образования, классы	Среднее общее образование, 10-11 классы
Объем учебного времени	Программа рассчитана на 2 года. Общее число часов составляет 34, 0,5ч в неделю, 17ч в год
Реквизиты утверждения рабочей программы с датой	Утверждена приказом №61-О от 31.08.2017г.
ФИО разработчика рабочей программы	Подсвинова Светлана Васильевна
Нормативно-правовая база	<p>Рабочая программа по гигиене и здоровью школьников на базовом уровне для обучающихся 10-11 классов, составлена в соответствии с:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ФГОС СОО, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 417; - Примерной основной образовательной программой среднего общего образования, внесенной в реестр образовательных программ (одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016г. № 2/16-з); - Письмом Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14.07.2017 № 47-13507/17-11 «Об организации внеурочной деятельности в ОУ Краснодарского края»; - Основной образовательной программой среднего общего образования НЧОУ «СОШ-интернат «ФК «Краснодар», утвержденной 31 августа 2017г.
Цель реализации рабочей программы	<ul style="list-style-type: none"> – Воспитание осознанной потребности в здоровом образе жизни; – формирование и развитие валеологической культуры у будущих профессиональных футболистов; – формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и

	<p>безопасного образа жизни с целью сохранения и укрепления физического, психологического и социального здоровья обучающихся как одной из ценностных составляющих личности обучающегося и ориентированной на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования</p>
<p>Задачи реализации рабочей программы</p>	<ul style="list-style-type: none"> –создать условия для формирования у будущих профессиональных футболистов физиологических основ здорового образа жизни; –формировать у обучающихся знания об особенностях растущего организма и изменений в нем в процессе физического воспитания; –формировать понятия о различных периодах развития организма юношей и девушек, об их физиологических и психологических особенностях
<p>Разделы рабочей программы (по годам обучения с указанием количества часов)</p>	<p style="text-align: center;"><u>10 класс (17ч)</u></p> <p>Тема 1. Виды ран. Антисептика (8ч) Тема 2. Шоковые состояния и первая противошоковая помощь (4ч) Тема 3. Ожоги. Виды ожогов (5ч)</p> <p style="text-align: center;"><u>11 класс (17ч)</u></p> <p>Тема 1. Физиологические основы здорового образа жизни (2ч) Тема 2. Особенности растущего организма и изменения в нем в процессе физического воспитания (9ч) Тема 3. Общие закономерности деятельности эндокринной системы. Половое созревание (6ч)</p>