

Аннотация рабочей программы учебного предмета, курса

Наименование ОО	НЧОУ «СОШ-интернат «ФК «Краснодар»
Предметная область	Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности
Учебный предмет, курс	Физическая культура
Уровень образования, классы	Основное общее образование. 5-9 классы
Объём учебного времени	340 часов
Реквизиты утверждения рабочей программы с датой	Утверждена решением педсовета, протокол №1 от 31.08.2020 г.
ФИО разработчика рабочей программы	Савченко Дмитрий Игоревич
Нормативно- правовая база	Данная рабочая программа составлена в соответствии со следующими документами: 1. Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897; 2. Основной образовательной программы основного общего образования НЧОУ «СОШ-интернат «ФК «Краснодар»; 3. Примерной основной образовательной программой основного общего образования, внесенной в реестр образовательных программ (одобрена федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015г. № 1/5)

Цель реализации рабочей программы	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организация активного отдыха
Задачи реализации рабочей программы	• Продолжить знакомство со знаниями о физкультурной деятельности, отражающей её культурно-исторические, психолого-педагогические и медико-биологические основы; • обобщить знания о терминологии, средствах и методах физической культуры; • формировать жизненно важные двигательные навыки и умения; • расширить двигательный опыт посредством усложнения ранее освоенных двигательных действий и овладения новыми двигательными действиями с повышенной координационной сложностью; • формировать навыки и умения, необходимые для выполнения физических упражнений, связанных с укреплением здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанкой и культурой движения; • формировать умения выбирать средства физической культуры в соответствии с различными целями, задачами и условиями, пользоваться этими умениями и навыками для составления комплексов физических упражнений, для организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями в оздоровительных целях, при планировании и контроле физических нагрузок, для профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи; • формировать позитивное отношение к занятиям физической культурой и спортом, достижение осознания красоты и эстетической ценности физической культуры обучающихся.
Разделы рабочей программы (по годам обучения с указанием количества)	<u>5 класс</u> Раздел 1. Основы знаний о физической культуре (5 ч) Раздел 2. Двигательные умения и навыки (55 ч) Раздел 3. Развитие двигательных способностей (5 ч) Раздел 4. Подготовка к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-оздоровительным

часов)	комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (3 ч) <u>6 класс</u> Раздел 1. Основы знаний о физической культуре (5 ч) Раздел 2. Двигательные умения и навыки (55 ч) Раздел 3. Развитие двигательных способностей (5 ч) Раздел 4. Подготовка к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-оздоровительным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (3 ч) <u>7 класс</u> Раздел 1. Основы знаний о физической культуре (5 ч) Раздел 2. Двигательные умения и навыки (55 ч) Раздел 3. Развитие двигательных способностей (5 ч) Раздел 4. Подготовка к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-оздоровительным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (3 ч) <u>8 класс</u> Раздел 1. Знания о физической культуре (11 ч) Раздел 2. Базовые виды спорта школьной программы (54 ч) Раздел 3. Подготовка к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-оздоровительным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (3 ч) <u>9 класс</u> Раздел 1. Знания о физической культуре (11 ч) Раздел 2. Базовые виды спорта школьной программы (55 ч) Раздел 3. Подготовка к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-оздоровительным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (2 ч)
----------------------	--